



BRAZILIAN JIU-JITSU / SV* No-Gi Seminar
mit Schwarzgurt Boris Hogenmüller

Boris hat den 1.Dan BJJ unter Großmeister Joe Moreira 8.Dan BJJ und

Head Coach Team Moreira Germany

<https://www.facebook.com/BJJCAB>

Wann: Sonntag 24.03.2019 10 Uhr bis 13 Uhr

Wo: Astoria Halle 69190 Walldorf (Judo Raum) im UG

Thema: verschiedenen SV* Situationen auf dem Boden und deren Möglichkeiten zur Befreiung, "Überleben", wie auch mögliche Angriffe

Wer: jeder der Interessiert ist am Brazilian Jiu-Jitsu

Mit zu bringen: Kurze Hose oder Jogginghose, T-Shirt

Kosten: 35€

Anmeldung bis Mittwoch 20.03.2019 unter

Mail: mpdatanet@gmx.de

Homepage: www.bjj-lions.de

***SV= Selbstverteidigung**

GERMANY