



Für



Neuro Kinderhilfe e.V.

BENEFIZ

Frauen- Selbstverteidigungskurs

Veranstalter: SG Walldorf Astoria Abteilung Moderne
Selbstverteidigung

**Selbstverteidigungskurs am
19.05.2019 & 26.05.2019**

Dieses Jahr aufgeteilt in 2 Termine

19.05.19 Im Freien* auf dem
Gelände/Wiese Doggenzucht Freudenberg
an der Friedhofstraße St.Leon Rot

Uhrzeit:10-13Uhr.

26.05.19 Judoraum Astoria Halle Walldorf

Uhrzeit: 10-13Uhr
(mit mehreren Pausen)

**Die Seminargebühren (Spenden)
betragen 35 €.**

Max. Teilnehmer : 20

Der Kurs ist ab 16 Jahre

* Bei schlechtem Wetter weichen wir aus in eine Sporthalle in
Walldorf

Anmeldung und weitere Infos unter 0 62 27 / 6 90 92 – 20 oder
msv@sgastoria.de.

Oder die Überweisung ist gleichzeitig die Anmeldung
Volksbank Kraichgau Wiesloch Sinsheim

DE34 6729 2200 0031 3543 15 BIC: GENODE61WIE

Verwendungszweck Benefiz Frauen

Haben Sie sich auch schon mal unwohl gefühlt
alleine auf einem dunklen Parkplatz oder beim
Joggen im Wald?

Oder jemand ist Ihnen gefolgt, als Sie abends
alleine aus der S-Bahn ausgestiegen sind?

Haben Sie Lust, mal auszuprobieren wie man in
einer solchen Situation schnell und effektiv
reagieren kann?

Wir trainieren nur Techniken, die man unter Stress
anwenden kann.

Egal ob man klein, groß, jung oder älter ist.

Themen werden sein: Deeskalation,
Körpersprache, Wahrnehmung, Hilfsmittel und SV
Techniken.

Das ganze für einen Guten Zweck !!!

Die kompletten Seminargebühren gehen ohne
Abzug an die Neuro Kinderhilfe Heidelberg e.V.

<https://www.neuro-ev.de>

